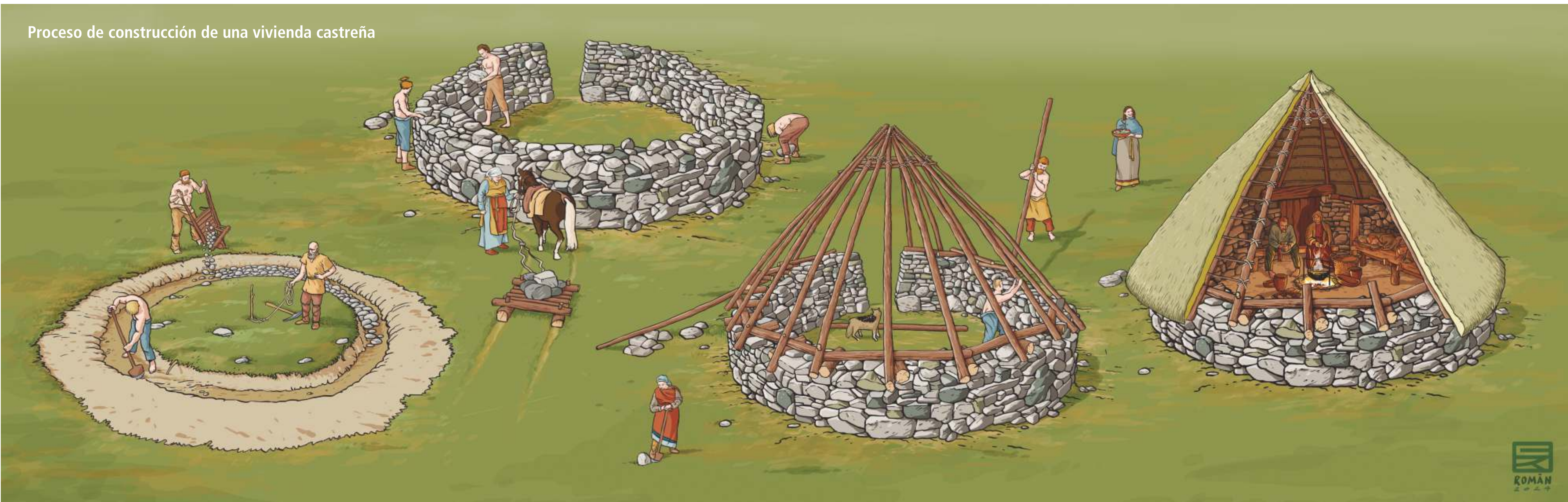
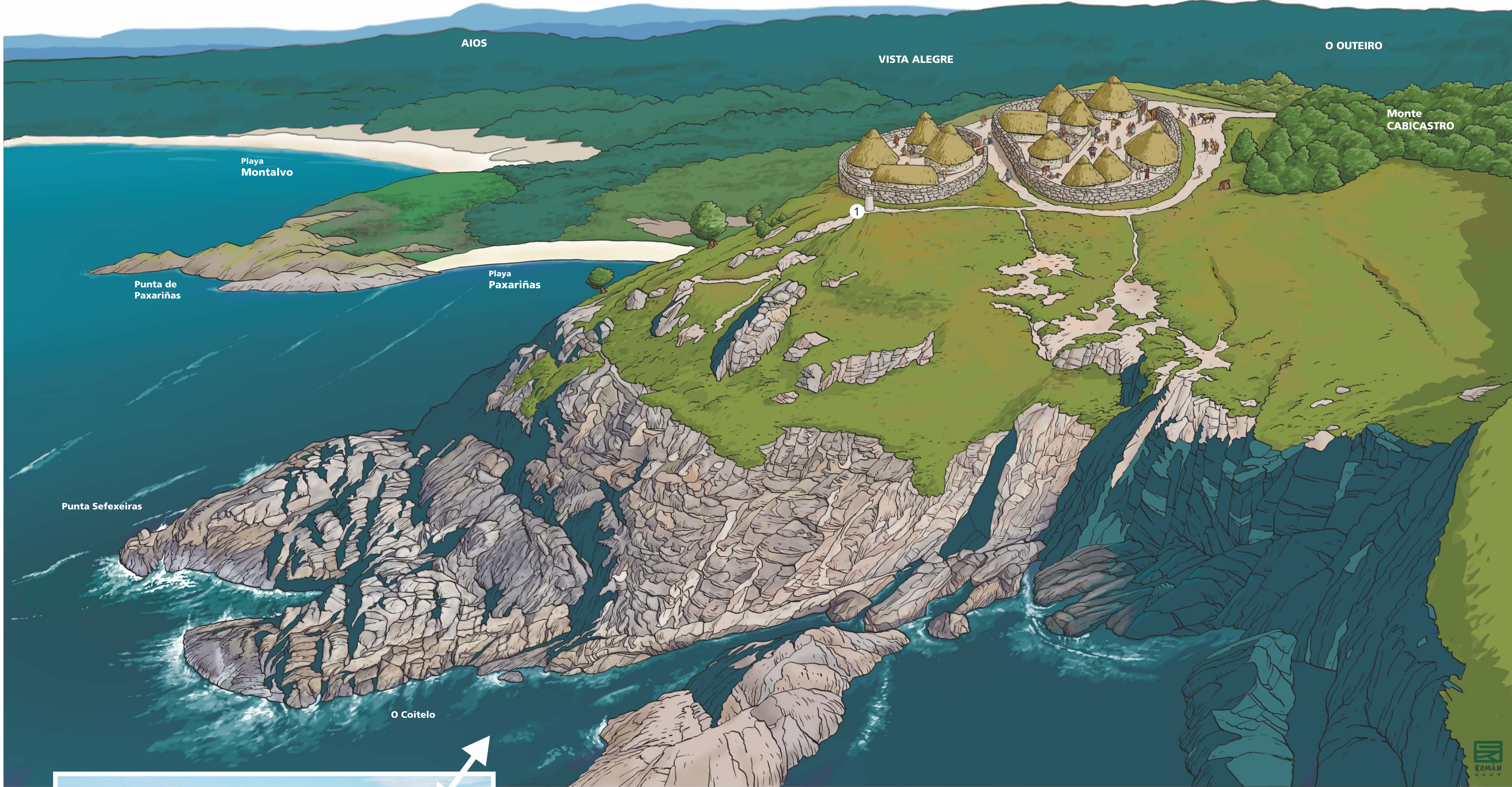




Sendero litoral Canelas-Punta Cabicastro

Senderos litorales de Sanxenxo



Monte y punta Cabicastro

Es fácil adivinar el porqué del nombre de esta punta Cabicastro, ya que en uno de sus salientes existió un castro costero de gran antigüedad.

Situados en lugares estratégicos y con espectaculares vistas, los castros (del latín castrum) son poblados fortificados prerrománicos (siglo VI a. C. hasta el VI d. C.) que muestran el modelo de hábitat de sus pobladores. Tienen además una dimensión mágica, ya que al estar en zonas altas se creía que facilitaban el contacto con el más allá.

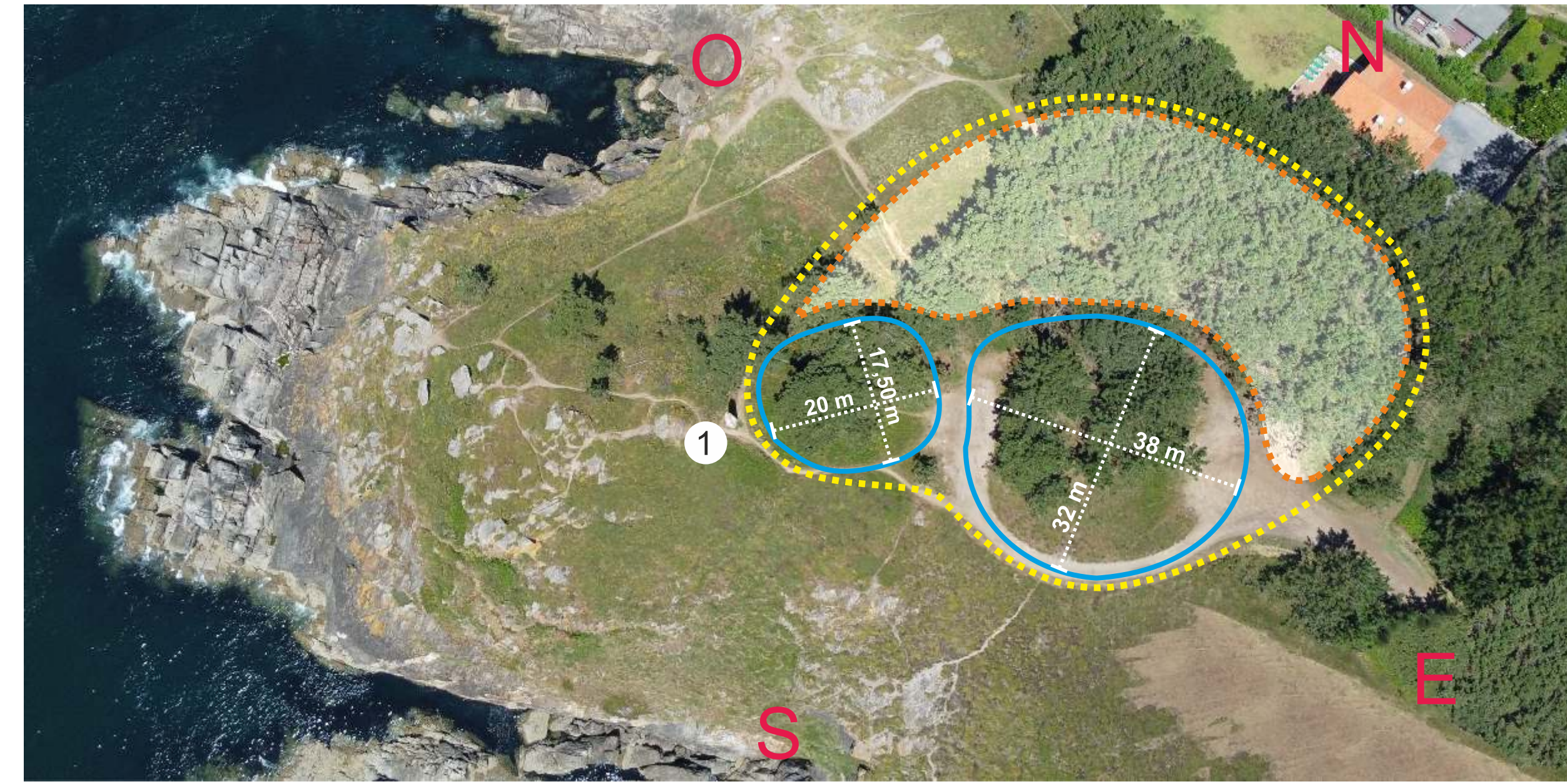
Estos vestigios de la cultura castreña muestran edificaciones de plantas circulares u ovaladas sin calles, áreas de cultivos (trigo, leguminosas, lino, mijo y cebada) y ganadería ovina y vacuna. Estaban rodeados de fosos y murallas y con una única entrada para facilitar el acceso y la defensa gracias también a su envidiable visión periférica.

Estaban formados por la «croa» o recinto superior a la que rodeaban una serie de terrazas dispuestas hacia abajo donde se situaban las viviendas y todo el recinto estaba amurallado y a menudo protegidos además por fosos y parapetos e incluso torres.

El castro de punta Cabicastro presenta una gran alteración de su estructura, tanto en las croas como en las terrazas que la rodean.

Presenta dos recintos principales o croas, mediante una forma que se aproxima a un ocho, dichas croas quedaban parapetadas por el propio acantilado en su parte Sur, Suroeste y, en la parte Norte y Este con la disposición de varias terrazas y fosos.

Las dos croas, o recintos principales, eran de tamaños distintos, una claramente más pequeña que la otra, la más pequeña de 350 m² aproximadamente, situada más al Oeste; la croa de mayor tamaño alcanzaba los 1.266 m² situándose hacia el Este. Al Norte de las croas se disponían hasta tres terrazas, la segunda de las cuales sería un parapeto defensivo en la cara externa del foso, hoy desaparecido pero reconocible por una inflexión del terreno. En el Noroeste se pueden destacar también dos terrazas. Por el Sur la propia caída natural del terreno hizo innecesaria la construcción de estructuras defensivas.



- Límites aproximados del castro
- Croas o recintos principales
- 1 Obelisco (principio s. XX, referencia visual)

- Área con terrazas y foso
- Puntos cardinales



Punta Cabicastro es un espacio natural con una masa arbórea en la que predominan los pinos, aire puro y naturaleza. La particularidad del monte Cabicastro es que esa masa arbórea acaba encima mismo del mar, un litoral acantilado como pocos en toda la ría de Pontevedra, parecido únicamente al existente en otra punta de Sanxenxo, punta Faxilda.

La altitud máxima del monte Cabicastro alcanza los 57 metros, en todo el perímetro podemos contemplar grandes acantilados azotados por los vientos y las olas del océano, con especial crudeza en los meses invernales. Estas condiciones justifican la gran cantidad de furnas (cuevas marinas) y algún que otro desprendimiento de rocas sobre el mar.

Punta Cabicastro y, al otro lado de la ría, punta Centoleira, marcan la entrada a la ría de Pontevedra. Pero por la orientación suroeste de esta atalaya, se ve mejor la zona exterior de la ría hasta las islas de Ons, abarcando con nuestros ojos una superficie de unos 130 kilómetros cuadrados.

En la afilada formación rocosa de O Coitelo (cuchillo) en punta de Sefexeiros obtenemos una fantástica imagen de las playas de Montalvo y Paxariñas. Hacia el Sur tenemos la bocana de la ría de Pontevedra, cabo Home y cabo Silleiro, ya en la esquina de la ría de Vigo. Además, podemos disfrutar de tres de los cuatro archipiélagos pertenecientes al Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia: las islas Cies (a 17 km al sur), las islas de Ons (a

7 km al centro) y Sálvora (a 17 km al norte).

En lo alto se encuentra un obelisco de cemento de tres metros que podría datar de las primeras décadas del siglo XX y que podría haberse usado como baliza de señalización para calcular la velocidad de un navío o para que los barcos triangularan su posición en el mar [lo hemos representado en la ilustración histórica (1) a modo de ayudar al lector en el posicionamiento del castro].

Teléfonos de interés

Ayuntamiento: 986 720 075

Policía Local: 986 727 072

Guardia Civil: 986 720 252

Centro de Salud de Baltar: 986 727 072

Emergencias: 112

Datos da ruta

Tipo de recorrido: natural

Lonxitude: 3,35 km

Duración estimada: 1 h 15 min

Dificultad: media



Código de conduta

Está totalmente prohibido hacer fuego.

Respetar a los animales y vegetales por insignificantes que te parezcan. Mejor coge notas y fotos que ejemplares.

Realice la ruta caminando.

No tires basura al suelo.

Si te acompaña el perro, llévalo sujeto. No te olvides de sus cascas.



Rúa General Lacy, 3 - 1º 1º B
28045 Madrid
91 435 31 47
info@senderosazules.org



¿QUÉ SON LOS SENDEROS AZULES?

El programa Senderos Azules es una iniciativa promovida y desarrollada por la Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor (ADEAC). El objetivo del programa es premiar, a través del galardón Sendero Azul, la recuperación y puesta en valor de senderos e itinerarios de todo el territorio nacional, transformados en valiosos recursos para la interpretación ambiental y el disfrute de la naturaleza. Los Senderos Azules son lugares ideales para la sensibilización ambiental, entendida esta como una herramienta que contribuye al cambio social.

Los Senderos Azules de ADEAC permiten, por tanto, poner en valor al mismo tiempo la conservación de entornos ya humanizados y la interpretación del patrimonio natural y cultural, usando para ello los Senderos Azules como recursos para la conservación y la educación ambiental a través de la realización de actividades recreativas, deportivas, turísticas y de esparcimiento.